

КАК СДЕЛАТЬ ЛЮБУЮ РАБОТУ УВЛЕКАТЕЛЬНОЙ?



РАБОТАЙТЕ С ВООДУШЕВЛЕНИЕМ

- **полностью сосредоточьтесь на том, что вы делаете, это также будет хорошей помощью;**
- **если вы будете улыбаться и держаться прямо, то это поможет вам работать с большим воодушевлением;**
- **выполняйте работу так, будто она доставляет огромное удовольствие.**

ДЕЛАЙТЕ ВСЁ, ЧТО В ВАШИХ СИЛАХ

- **старайтесь выполнять работу качественно, тогда вы получите удовлетворение от результата;**
- **делайте больше, чем требуется, и вы будете чувствовать себя счастливее;**
- **сначала делайте задания, которые особенно важны, и тогда вы будете получать большее удовольствие, чем те люди, которые тянут время и из-за этого изматываются попусту;**
- **вместо того, чтобы соперничать с другими, постарайтесь превзойти самих себя;**
- **поставьте себе новые цели, повысьте требования, постоянно улучшайтесь.**

«УКРАСЬТЕ» СВОЮ РАБОТУ

- **работа будет интереснее, если выполнять её в оригинальном стиле.**

НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ

- **удовлетворяйте потребность мозга в информации, получая новые знания;**
узнавайте больше о том, что связано с вашей деятельностью;
- **наблюдайте, как работают люди, замечая их сильные и слабые стороны;**
- **можно также учиться на своих ошибках и, конечно, на достижениях, анализируя, что вы сделали правильно, а что нет.**

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ НЕГАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ

- **не тратьте зря время, вспоминая прошлые неудачи, опасаясь будущих ошибок и беспокоясь о том, что думают о вас другие.**

И ПОМНИТЕ:

**«Всё, что стоит делать, стоит
и того, чтобы это делать
хорошо»**

*Педагог-психолог МБОУ
«Центр образования №3»
Гашина Ольга Дмитриевна*