

Утверждаю
Директор МБОУ
«ЦОЗ»

_____ Дивногорцева О.В.

**Программа мероприятий
по воспитанию культуры правильного питания
на основе принципов здорового питания
на 2022-2025 учебный год**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Совещание по организации горячего питания в 2022-2025 уч. году	август	Администрация школы, ответственный по питанию, классные руководители
1.2	Совещание «Анализ охвата горячим питанием»	август	Администрация школы, ответственный по питанию, классные руководители
1.3	Эстетическое оформление зала столовой	август	Ответственный за горячее питание, зав. производством
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Организация питания детей: - выявление обучающихся, нуждающихся в льготном питании; - составление списка и сбор документов на социально-незащищенных обучающихся; - организация питания за счет средств родителей; - утверждение режима питания;	сентябрь	Администрация школы, ответственный по питанию, классные руководители
2.2	Оформление в классах уголков «Здоровое питание - здоровые дети!»	сентябрь - октябрь	классные руководители
2.3	Социологический опрос о пользе горячего питания в школьной столовой	сентябрь	Ответственный за горячее питание, классные руководители

2.4	Мониторинг обучающихся, нуждающихся в специализированном питании	в течение года	медсестра, ответственный по питанию, классные руководители
2.5	Мониторинг охвата горячим питанием	ежемесячно	ответственный за горячее питание
2.6	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	в течение года	классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Классные часы по формированию культуры здорового питания Реализация программы «Здоровое питание - это здорово» 1-4 классы, 5-9 классы «Разговор о правильном питании» - Самые полезные продукты; - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Витамины; - Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной; - Вред фастфуда; - Плох обед, если хлеба нет - Полдник. Время есть булочки; - Пора ужинать; - Острые кишечные заболевания и их профилактика и др.	в течение года	Кл. руководители
3.2	Школьные праздники и мероприятия: Открытие школьной столовой - «Ресторан для родителей», Праздник «Масленица», Праздник «Здоровое питание – это здорово» «Осенняя ярмарка»	в течение года	Администрация, ответственный по питанию, классные руководители
3.3	Конкурс буклетов о правильном питании 5-9 классы	октябрь	классные руководители
3.4	Конкурс агитбригад «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь	Ответственный за горячее питание, классные руководители

3.5	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	Совет старшекласников, классные руководители
3.6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	декабрь	классные руководители, учитель технологии
3.8	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся правильно и полезно»	в течение года	библиотекарь
3.9	Конкурс рисунков и газет «О вкусной и здоровой пище»	февраль	учитель ИЗО, классные руководители
3.10	Мероприятия в рамках «Всемирный день здоровья»	апрель	Классные руководители
4. Работа с родителями			
4.1	Разъяснительная работа с родителями (законными представителями) обучающихся из: многодетных семей; малообеспеченных семей; детей инвалидов; детей, попавших в трудную жизненную ситуацию - по оформлению документов на предоставление льготного питания	в течение года	Социальный педагог, классные руководители, ответственный по питанию
4.2	Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание обучающихся».	сентябрь	Администрация, ответственный по питанию, классные руководители
4.3	Родительский лекторий «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	октябрь	Классные руководители
4.4	Заседание «Совет отцов» - «Здоровье наших детей»	ноябрь	Администрация, классные руководители
4.5	Анкетирование родителей «Удовлетворённость и пожелания по питанию в школе» Проведение классных родительских собраний по темам: - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа	Октябрь, январь	Администрация, классные руководители, мед. работник

	жизни дома, питание учащихся); - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся»		
4.6	Влияние питания на психологическое развитие школьников	март	Педагог-психолог
4.7	Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ «Витамины здоровья» «Здоровый образ жизни» «Факторы ЗОЖ» Распространение памяток по питанию «Чтобы дети были здоровыми»	в течение года	администрация
4.8	Классные часы «Гигиена питания. Пищевые риски»	март-май	классные руководители
4.9	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	в течение года	классные руководители, ответственный за питание
5. Работа с педагогами			
5.1	Методические совещания по вопросу реализации программ «Разговор о правильном питании»	сентябрь, апрель	МО классных руководителей
5.2	Индивидуальная работа с классными руководителями	в течение года	Ответственная по питанию, классные руководители